PLAN B

Informação do Paciente

O que é o Plan B?

- Plan B (também chamado a pílula do dia seguinte) é um contraceptivo para emergências.
- Deve ser tomado se praticar sexo e:
  - Não tomou a pílula;
  - Usou um preservativo que se rompeu; ou
  - Esqueceu-se de tomar a pílula 2 ou mais vezes este mês.

Onde posso obter o Plan B?

- Você pode obter o Plan B através do seu médico ou na farmácia.
- Se você tem mais de 18 anos, não é necessário receita médica.
- Plan B é seguro e eficaz em qualquer idade, no entanto, se você tem menos de 18 anos, terá de ter receita médica.

Quais as instruções para usar o Plan B?

- Tome a primeira pílula imediatamente; tome a segunda 12 horas depois.
- Fale com o seu médico sobre outras formas de tomar o Plan B.

Quando devo tomar o Plan B?

- Plan B funciona melhor se for tomada **dentro de 3 dias de ter relações sexuais sem protecção**.
- Plan B funciona até **5 dias depois de relações sexuais sem protecção**.
- Plan B não funciona depois de 5 dias.

Como é que o Plan B funciona?

- Plan B contem uma das hormonas existentes na pílula contraceptiva.
- **Plan B não é uma pílula para provocar um aborto.** Apenas evita uma gravidez. Não interrompe uma gravidez e não afecta uma gravidez já existente.

Quem não deve usar o Plan B?

- Plan B não deve ser usado se:
  - Se já está grávida, porque não funciona;
  - Se é alérgica ás hormonas existentes na pílula contraceptiva.

Quais são os efeitos secundários do Plan B?

- Pode sentir náusea, dores de estômago, dores de cabeça, ou tonturas.
- Pode ter pequenas manchas de sangue antes do período ou notar alterações no próximo período.

O que devo fazer depois de tomar o Plan B?

- Continue a usar a pílula contraceptiva ou comece a usar a pílula contraceptiva.
- Fale com o seu médico sobre os diferentes tipos de pílula contraceptiva.
- Se não tiver a menstruação dentro de duas semanas após tomar o Plan B, você deve fazer um teste de gravidez.

Para mais informações ligue para:1-800-330-1271
Ou visite o site http://www.go2planB.com
Ou fale com o seu médico.

Agradecemos a UnitedHealthcare e Neighborhood Health Plan de Rhode Island por ter patrocinado esta publicação.