PLAN B

Patient Information

What is Plan B?

- Plan B (also called the morning after pill) is emergency birth control.
- It should be taken if you had sex and:
  - Did not use any birth control;
  - Used a condom that broke; or
  - Forgot to take 2 or more of your birth control pills this month.

Where can I get Plan B?

- You can get Plan B from a healthcare provider or a pharmacy.
- If you are over 18, no prescription is needed.
- Plan B is safe and effective at any age, however, if you are under 18, you need a prescription.

What are the directions for using Plan B?

- Take the first pill right away; take the second pill 12 hours later.
- Talk to your provider for other ways to take Plan B.

When should I take Plan B?

- Plan B works best if you take it **within 3 days after unprotected sex.**
- Plan B works up to **5 days after unprotected sex.**
- Plan B will not work after 5 days.

How does Plan B work?

- Plan B contains one of the same hormones that is used in regular birth control pills.
- **Plan B is not an abortion pill**. It prevents pregnancy. It does not stop and will not affect an established pregnancy.

Who should not use Plan B?

- Plan B should not be used if:
  - You are pregnant, because it will not work;
  - You are allergic to the hormones in birth control pills.

What side effects will I have from Plan B?

- You may have nausea, stomach pain, headache, or dizziness.
- You may have spotting before your period or changes in your next period.

What should I do after I take Plan B?

- Continue your regular birth control or start using birth control.
- Talk to a doctor about your birth control choices.
- If you do not get your period within two weeks of taking Plan B, you should do a pregnancy test.

For more information: call 1-800-330-1271
or go to http://www.go2planB.com
or talk to your healthcare provider.

Special thanks to UnitedHealthcare and Neighborhood Health Plan of RI for their financial support of this publication.

PLAN B

Información para Pacientes

En qué consiste el Plan B?

- El Plan B (conocido también como píldora del día después)
  constituye un anticonceptivo de emergencia.
- Usted debe tomarlo si sostuvo relaciones sexuales y:
  - No usó ningún método anticonceptivo;
  - Utilizó un condón que se rompió; o
  - Durante este mes, olvidó tomarse 2 o más de sus pastillas anticonceptivas.

Dónde puedo conseguir el Plan B?

- Un proveedor de atención médica o una farmacia pueden suministrarle el Plan B.
- No necesita receta médica si es mayor de 18 años.
- El Plan B es seguro y eficaz a cualquier edad; sin embargo requiere de receta médica si es menor de 18 años.

Cómo debo usar el Plan B?

- Tómese la primera píldora de inmediato; tómese la segunda
  píldora 12 horas después.
- Su proveedor puede indicarle otras formas de tomar el Plan B.

Cuándo debo tomar el Plan B?

- El Plan B es más efectivo si lo toma **dentro de los 3 días de haber sostenido relaciones sexuales sin protección.**
- El Plan B funciona hasta **5 días después de haber sostenido relaciones sexuales sin protección.**
- El Plan B no funciona después de 5 días.

Cómo funciona el Plan B?

- El Plan B contiene una de las hormonas usadas en las pastillas anticonceptivas regulares.
- **El Plan B no es una píldora abortiva**. Evita el embarazo. No pone fin o afecta un embarazo en curso.

Quién no debe usar el Plan B?

- No debe usar el Plan B si:
  - Está embarazada, ya que no surtirá efecto alguno;
  - Es alérgica a las hormonas contenidas en las píldoras anticonceptivas.

Cuáles son los efectos secundarios del Plan B?

- Puede tener náuseas, dolor de estómago o de cabeza, o mareos.
- Puede manchar antes de su regla o experimentar cambios en su próxima regla.

Qué debo hacer después de tomar el Plan B?

- Continúe su método anticonceptivo regular o empiece a usar uno.
- Converse con su doctor sobre los diferentes métodos anticonceptivos.
- Si no ve su regla dentro de las dos semanas de haber tomado el Plan B, hágase una prueba de embarazo.

Para obtener más información, llame al 1-800-330-1271, visite http://www.go2planB.com o converse con su proveedor de atención médica.

Agradecemos a UnitedHealthcare y Neighborhood Health Plan de Rhode Island el haber patrocinado esta publicación.